

## Gesundheitsförderung und Prävention – ausgewählte Zielgruppen

### Fachseminar

G32



**Die Aussicht auf eine gute Gesundheit ist in der Bevölkerung ungleich verteilt. Massnahmen der Gesundheitsförderung und der Prävention versprechen mehr Erfolg, wenn sie diesen unterschiedlichen Voraussetzungen gerecht werden und an den Lebenswelten der Zielgruppen anknüpfen. Im Fachseminar gehen wir unter anderem der Frage nach, wie Interventionen gestaltet werden sollten, damit sie insbesondere auch bei Personen in benachteiligten Lebenssituationen auf Akzeptanz und Wirkung stossen.**

- Leitidee** «Klassische» Differenzierungen der Zielgruppen sind im soziologischen Sinne die vertikalen Zuordnungen: Einkommen, Bildungsabschluss sowie Stellung in Beruf und Gesellschaft. Verbreitet sind auch «horizontale» Differenzierungen, namentlich Gender, Altersgruppen, kulturell-ethnische Zugehörigkeit, Behinderung usw. Daten und Fakten zum Gesundheitszustand, zum gesundheitsrelevanten Verhalten und zu den strukturellen Einflüssen zeigen, dass sich diese Gruppen zum Teil stark unterscheiden. Im Fachseminar gehen wir u.a. der Frage nach, wie Interventionen gestaltet werden sollten, damit sie insbesondere auch bei Personen in benachteiligten Lebenssituationen auf Akzeptanz und Wirkung stossen.
- Aufbau-  
möglichkeiten** Dieses Fachseminar ist integraler Bestandteil des CAS-Programms «Gesundheitsförderung und Prävention – Grundlagen und Best Practice» 2022–2023. Weitere Informationen unter [www.fhnw.ch/soziale-arbeit/weiterbildung/cas](http://www.fhnw.ch/soziale-arbeit/weiterbildung/cas)
- Ziele** Die Teilnehmenden des Fachseminars
- wissen um gesundheitsrelevante Fakten, Chancen und Herausforderungen verschiedener Bevölkerungsgruppen.
  - haben einen Überblick zu den wichtigsten Akteuren und wirkungsvollen Programmen respektive Aktivitäten zu Gunsten der Zielgruppen Frauen und Männer, Familien, Migrantinnen und Migranten sowie ältere Menschen.
  - sind fähig, entsprechende Programme und Aktivitäten in Bezug zu theoretischen Ansätzen zu setzen (zum Beispiel soziologische und ethische Grundlagen von

Gesundheitsförderung und Prävention) sowie den Handlungsbedarf zu bewerten.

- sind in der Lage, Interventionsideen zu entwickeln und zu begründen, die geeignet sind, die Gesundheitschancen von ausgewählten Zielgruppen zu erhöhen.

**Inhalte**

- Einführung ins Konzept Diversity und Intersektionalität
- Frauengesundheit, Männergesundheit
- Gesundheitsförderung und Prävention für und mit Familien
- Gesundheitsförderung und Prävention für und mit Migrantinnen und Migranten
- Gesundheitsförderung und Prävention für und mit älteren Menschen
- Synthese und Transfer ins eigene Berufsfeld

**Lehr- und Lernformen**

- Referate und Präsentationen
- Plenumsdiskussionen
- Einzel-, Paar- und Gruppenarbeiten
- Fallbesprechungen

**Zielpublikum**

Fachpersonen aus den Bereichen Soziale Arbeit, Bildung, Pflege, aus Verwaltung und Betrieben, die Aufgaben der Gesundheitsförderung und Prävention übernehmen

Eine Vorbildung über Grundlagen und Konzepte von Gesundheitsförderung und Prävention ist von Vorteil.

**Daten**

Montag/Dienstag 6.–7. Februar 2023 und 27.–28. Februar 2023  
Zeit: 8.45 – 16.45 Uhr

**Ort**

Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW  
Hochschule für Soziale Arbeit, Olten

**Dozierende**

Irene Abderhalden, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW  
Dr. Andrea Zumbrunn, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW  
Dr. Corina Salis Gross, Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung, Zürich  
Weitere Dozierende folgen

**Kosten**

CHF 1'390

**Programm-  
leitung**

Prof. Irene Abderhalden, lic. phil. I, Dozentin der Hochschule für Soziale Arbeit FHNW,  
dipl. Sozialarbeiterin, T +41 62 957 29 16, irene.abderhalden@fhnw.ch

**Kontakt**

Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Christina Corso, Weiterbildungsadministration,  
T+41 62 957 20 39, christina.corso@fhnw.ch

# Anmeldung

zum Fachseminar  
Daten

**Gesundheitsförderung und Prävention – ausgewählte Zielgruppen (G32)**  
**6.–7. und 27.–28. Februar 2023**

## Persönliche Angaben

Name(n)	Vorname(n)
Strasse/Nr.	PLZ/Ort
P	@ P
G	@ G
Geburtsdatum	Bürgerort/Kanton
Studienabschluss	

## Arbeitgeber/in

Firma	
Strasse/Nr.	PLZ/Ort

## Anschrift

Korrespondenzadresse	<input type="checkbox"/> Privat	<input type="checkbox"/> Geschäft
E-Mail-Adresse für Korrespondenz	<input type="checkbox"/> Privat	<input type="checkbox"/> Geschäft
Rechnungsadresse	<input type="checkbox"/> Privat	<input type="checkbox"/> Geschäft

Ich habe die Allgemeinen Teilnahmebedingungen der Hochschule für Soziale Arbeit FHNW auf [www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/organisatorisches](http://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/organisatorisches) gelesen und bin damit einverstanden.

**Ort, Datum**

**Unterschrift**

Ihre Angaben werden für die Teilnehmendenliste verwendet und den Teilnehmenden und Dozierenden zugestellt.

**Bitte senden Sie die vollständigen Anmeldeunterlagen an:**

Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Christina Corso, Rigenbachstrasse 16, 4600 Olten  
oder per E-Mail an: [christina.corso@fhnw.ch](mailto:christina.corso@fhnw.ch)