

## Förderung von sozialen Ressourcen Fachseminar

G61



**Soziale Ressourcen fördern und Einsamkeit verringern: das sind zwei wichtige und gleichzeitig oft vernachlässigte Aufgaben im Rahmen der Gesundheitsförderung und Prävention. Das Fachseminar vermittelt Grundlagen, Methoden und Beispiele guter Praxis, um soziale Ressourcen zu fördern. Der Fokus liegt auf sozial benachteiligten Bevölkerungsgruppen.**

Soziale Ressourcen bestehend aus sozialen Netzen, sozialer Unterstützung und sozialem Kapital sind nachweislich eine der wichtigsten Quellen für die psychische und physische Gesundheit. Sie entstehen und verändern sich abhängig von individuellen Eigenschaften, dem sozialen Umfeld und gesellschaftlichen Rahmenbedingungen. Soziale Ressourcen sind sozial ungleich verteilt: sozial benachteiligte Bevölkerungsgruppen haben ein erhöhtes Risiko, nur schwach eingebunden zu sein, wenig Unterstützung zu erhalten und sich einsam zu fühlen. Akteure der Gesundheitsförderung und Prävention streben eine Förderung sozialer Ressourcen in der Schweizer Bevölkerung an. Dieses Fachseminar leistet einen Beitrag zu dieser Zielsetzung mit der Vermittlung von Grundlagen, Methoden und Beispielen guter Praxis. Zudem unterstützt es die Vernetzung der in diesem Bereich tätigen Fachpersonen. Das Fachseminar berücksichtigt explizit Bedürfnisse von sozial benachteiligten Adressat\*innen und die Förderung der Chancengleichheit. Die vorgestellten Methoden umfassen unter anderem lebensweltbezogene und sozialräumliche Ansätze.

### Unsere Stärken

- An den Bedürfnissen der Teilnehmenden orientiert
- Ausgewogener Mix zwischen Theorie und Praxis
- Lernen an Beispielen
- Kleine Lerngruppen, gute Lernatmosphäre
- Dozierende mit Praxiserfahrung und hoher wissenschaftlicher Expertise
- Partizipation: Inputs zum Aufbau einer Fachseminar-Reihe entsprechend den Bedürfnissen der Praxis sind erwünscht

<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Teilnehmenden erwerben Kenntnisse über Theorie, wissenschaftliche Evidenz und Praxis der Förderung sozialer Ressourcen.</li> <li>• Sie können nach Abschluss des Fachseminars wissenschaftlich begründen, weshalb die Förderung sozialer Ressourcen von zentraler Bedeutung für die Gesundheit ist.</li> <li>• Sie kennen nach Abschluss des Fachseminars Methoden zur Förderung sozialer Ressourcen mit Schwerpunkt auf sozial benachteiligte Personengruppen.</li> <li>• Sie wissen, welche Methoden sich bewährt haben und kennen Beispiele guter Praxis aus der Schweiz.</li> <li>• Sie haben Gelegenheit, sich mit anderen Fachpersonen in diesem Feld auszutauschen und zu vernetzen.</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Was sind soziale Ressourcen und wie wirken sie auf die Gesundheit im Alltag und in Krisensituationen?</li> <li>• Soziale Benachteiligung, mangelnde Unterstützung und Einsamkeit</li> <li>• Methoden und Praxis der Förderung von sozialen Ressourcen in verschiedenen Lebenswelten und mit verschiedenen Adressat*innen</li> <li>• Vertiefung: Der sozialräumliche Ansatz zur Förderung sozialer Ressourcen</li> <li>• Beispiele guter Praxis und deren Kriterien</li> </ul>
<b>Zielpublikum</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fachpersonen aus den Praxisfeldern der Gesundheitsförderung und Prävention, Pädagog*innen, Schulsozialarbeiter*innen, Jugendarbeiter*innen, Quartier- und Gemeinwesenarbeitende</li> <li>• Verantwortliche für Gesundheitsförderung bei Kantonen und Gemeinden</li> <li>• Fachpersonen für Siedlungs- und Stadtplanung</li> </ul>
<b>Leitung</b>	Dr. Nicole Bachmann, Psychologin, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Institut Soziale Arbeit und Gesundheit, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW T +41 (0) 62 957 27 72, nicole.bachmann@fhnw.ch
<b>weitere Dozierende</b>	Dr. Andrea Zumbrunn, MA Soziale Arbeit, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW Nadine Käser, MA Soziale Arbeit, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Institut Sozialplanung, Organisationaler Wandel und Stadtentwicklung, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW Prof. Carlo Fabian, Sozial- und Gesundheitspsychologe Institutsleiter, Institut Soziale Arbeit und Gesundheit, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW
<b>Daten</b>	24. – 25. November 2023 9.00 – 17.00 Uhr
<b>Ort</b>	Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW Hochschule für Soziale Arbeit, Olten
<b>Kosten</b>	CHF 790, inkl. Seminarunterlagen
<b>Kontakt</b>	Hochschule für Soziale Arbeit FHNW, Dolores Keller, Weiterbildungs koordin atorin, T +41 (0) 62 957 29 24, dolores.keller@fhnw.ch
<b>Anmeldung</b>	online unter <a href="https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare">https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/soziale-arbeit/fachseminare</a>

Änderungen und Preisanpassungen vorbehalten