



La participation, clé d'une meilleure santé

La présente documentation accompagne la capsule vidéo 5 « La participation, clé d'une meilleure santé ». Elle propose des ressources complémentaires pour approfondir le thème de la participation. Basée sur la version en allemand, elle comprend également les sources ayant servi à l'élaboration de la capsule vidéo.

Lien vers la capsule vidéo :
<https://youtu.be/JTan1grMw00>

Auteurs : Anouk Arbel, Camille Giovannini,
Judith Kühr, Karin Zürcher

Financé par : Office fédéral de la santé publique OFSP
& Promotion Santé Suisse PSCH

Ressources documentaires et internet, vidéos et podcasts utiles sur le sujet

Promotion santé suisse/QUINT-ESSENZ (2022, avril). Participation. https://www.quint-essenz.ch/fr/topics/1117?section_id=1

Ce court texte de la plateforme quint-essenz.ch aborde la notion de participation dans les projets de promotion de la santé, en soulignant son importance pour assurer des changements durables. Il décrit succinctement le modèle des "Fantasy projects" développés en Suisse et de "Gesundheit Berlin" élaborés pour évaluer le degré de participation des groupes cibles.

Promotion santé suisse/QUINT-ESSENZ (2016, septembre). Empowerment. https://www.quint-essenz.ch/fr/topics/1248?section_id=1

Le texte de la plateforme quint-essenz.ch présente le concept d'empowerment en promotion de la santé, en soulignant son rôle central, à la fois dans sa dimension individuelle et collective, pour renforcer la capacité des personnes à agir sur leur santé en développant leur pouvoir d'agir.

Fuchs, M., Gerodetti, J., Gerngross, M., Tironi, Y., Casutt, M. & Nowacki, A. (2023). La participation d'adolescent·e·s dans des projets de promotion de la santé. Guide. Promotion Santé Suisse. <https://promotionsante.ch/node/8815>

Le guide explique ce que l'on entend par participation et comment les jeunes peuvent être impliqué·es avec succès dans le développement, la planification et la mise en œuvre de tels projets, le processus devant être axé sur les besoins et adapté à l'âge. Il offre un soutien pratique pour la mise en œuvre de ces principes.

Le guide est accompagné d'une check-list : <https://promotion-sante.ch/node/8816>. Cette check-list vous permet de concrétiser et de représenter systématiquement l'implication participative des jeunes pour les quatre phases du projet.

Promotion Santé Suisse (2025). Promotion de la santé et prévention : participation. <https://promotionsante.ch/themes-et-publications/themes/participation>

Plus d'informations, de publications, d'exemples de projets ainsi que des interviews vidéo avec des spécialistes de la pratique sur le thème de la participation.

Ischer, P. & Saas, C. (2019). La participation en matière de promotion de la santé. Document de travail 48. Promotion Santé Suisse. <https://promotionsante.ch/node/730>

Le document rédigé par les cantons latins et Promotion Santé Suisse définit la notion de « participation » et examine la pertinence pratique du cadre théorique à l'aide de trois bonnes pratiques en Suisse.

German Collaborative Network for Equity in Health (2021). Criteria for Good Practice in Health Promotion Addressing Social Determinants. Criteria: Participation. https://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/fileadmin/user_upload/pdf/Good_Practice/2023_Brochure_criteria_for_Good_Practice.pdf

Le chapitre 5 « Participation » explique très clairement, à l'aide des différentes étapes et d'exemples pratiques, ce que l'on entend par participation dans le contexte de la promotion de la santé et de la prévention.

Faïtière suisse de la participation (n.d.). Participation. <https://fr.participare.org/>

Le site internet offre des informations complètes sur la promotion et la pratique de la participation en Suisse. Il s'adresse aux spécialistes, aux organisations et aux personnes intéressées par les processus de participation et de cogestion. L'association s'engage pour le renforcement de la participation citoyenne et la promotion des processus de cogestion dans différents domaines de la société.

Campagné, G., Houéto, D. & Douiller, A. (2020). Chapitre 14. Enjeu démocratique de la participation en promotion de la santé. Dans É. Breton et al., La promotion de la santé. Comprendre pour agir dans le monde francophone (p. 331-362). Presses de l'EHESP.

Le chapitre présente la participation en promotion de la santé comme un processus structurant, inscrit dans une perspective démocratique. Il décrit les différentes formes de participation, les acteurs concernés, les contextes d'application et les enjeux liés à sa mise en œuvre. Il aborde notamment les tensions entre les modes d'intervention portés par les institutions et les dynamiques visant à renforcer le pouvoir d'agir des citoyen·nes, ainsi que les conditions nécessaires à une participation porteuse de changements significatifs.

Promotion Santé Grand Est. (2024). Participation et précarité dans un contrat local de santé : des leviers pour agir. Promotion Santé Grand Est. https://www.ireps-grandest.fr/images/publications/appui_aux_politiques/CLS-pr%C3%A9carit%C3%A9-participation.pdf

Ce guide est destiné aux professionnel·les impliqué·es dans les Contrats Locaux de Santé (CLS) en France, visant à renforcer la mobilisation et la participation des populations en situation de précarité. Il définit la notion de participation en promotion de la santé et met en lumière des leviers identifiés par la recherche et les acteurs de terrain, contextualisés au cadre d'un CLS, et valorise des initiatives menées en région Grand Est.

Organisation mondiale de la Santé (2022). Favoriser la prise de parole, de pouvoir et l'action des populations – Mnuel sur la participation sociale à la couverture sanitaire universelle. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/364290/9789240062344-fre.pdf?sequence=1>

Ce manuel présente des lignes directrices pratiques pour intégrer la participation sociale comme un élément central des initiatives visant à renforcer les systèmes de santé. Il met l'accent sur la nécessité d'un dialogue structuré et durable entre les autorités publiques, la population, les communautés et la société civile, en vue de co-construire des politiques de santé inclusives et adaptées aux besoins locaux et des populations vulnérables.

Joanny, R., Morillon, A., Kassabian, A., & Chantraine, A. (2021). L'important c'est de participer ! Co-construire une offre locale d'activités physiques avec et pour les personnes sédentaires en situation de précarité : Les enseignements du programme PRECAPSS (précarité, activités physiques, sédentarité et santé) du pays de Saint-Malo (2017-2019). IREPS Bretagne. <https://promotion-sante-bretagne.org/wp-content/uploads/2021/11/web-ouvrage-precapss.pdf>

Ce document constitue un retour d'expérience détaillé sur le programme français PRECAPSS (Précarité, Activités Physiques, Sédentarité et Santé), dont la participation comme stratégie d'empowerment constitue un axe fort. Il met en lumière l'importance de la co-construction d'offres locales d'activités physiques adaptées, élaborées avec et pour les personnes sédentaires en situation de précarité.

Sources de la capsule vidéo

German Collaborative Network for Equity in Health (2021). Criteria for Good Practice in Health Promotion Addressing Social Determinants. Criteria : Participation. (p. 29-32). [https://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/fileadmin/user_upload/pdf/ Good_Practice/2023_Brochure_criteria_for_Good_Practice.pdf](https://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/fileadmin/user_upload/pdf/Good_Practice/2023_Brochure_criteria_for_Good_Practice.pdf)

Ischer, P. & Saas, C. (2019). La participation en matière de promotion de la santé. Document de travail 48. Promotion Santé Suisse. <https://promotionsante.ch/node/730>

Campagné, G., Houéto, D. & Douiller, A. (2020). Chapitre 14. Enjeu démocratique de la participation en promotion de la santé. Dans É. Breton et al., La promotion de la santé. Comprendre pour agir dans le monde francophone (p. 331-362). Presses de l'EHESP.

Sandon A. & Sizaret A. (2025). Participation. Dans A. Sandon & A. Sizaret, Faire le tour de la promotion de la santé en 180 minutes (ou presque) – Glossaire documenté (p. 53-56). Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté.

Scheen, B. (2018). Promotion de la santé & démarches participatives : décryptage et points d'attention. RESO.

Weber, D. & Hösli, S. (2020). L'égalité des chances dans la promotion de la santé et la prévention. Approches éprouvées et critères de réussite. Version courte pour la pratique. PSCH, OFSP, CDS. <https://promotionsante.ch/node/681>

Weber, D. (2020). Égalité des chances dans la promotion de la santé et la prévention en Suisse. Définitions, introduction théorique, recommandations pratiques. Rapport de base. PSCH, OFSP, CDS. <https://promotionsante.ch/node/679>.